

Памятка по профилактике туляремии.

Туляремия — это природно-очаговое, острое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями лихорадки, поражением лимфатических узлов и других органов, в зависимости от входных ворот инфекции (глаз, легких, кожи, желудочно-кишечного тракта и др.) - Туляремия вызывается бактериями, которые длительное время могут существовать во внешней среде: в воде при +13°C - +15°C сохраняются до 3-х месяцев; в зерне, соломе при температуре ниже 0° не менее 6 месяцев.

Источники инфекции: все виды полевок и мышей, водяная крыса, ондатра, зайцы, Большую роль, как хранители и переносчики туляремийной инфекции, играют иксодовые клещи. Грызуны выделяют возбудителя с испражнениями, мочой и загрязняют воду открытых водоемов и колодцев, продукты питания, зерно, сено, солому, фураж. В организм человека возбудитель туляремии проникает через поврежденную кожу и слизистые оболочки глаз, пищеварительный и дыхательный тракт.

Пути заражения людей:

- через укусы клещей, слепней, комаров вблизи водоемов, в речных поймах;
- при вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, фуражом, овощами, уборке помещений, заселенных больными туляремией грызунами и др.;
- при употреблении для питья воды из случайных водоемов и купании в инфицированном водоеме;
- при употреблении инфицированных продуктов питания.

Основные признаки заболевания: от момента заражения до появления первых признаков заболевания чаще всего проходит от 3 - 7 дней до 2- 3 недель. Болезнь начинается остро с повышения и, мышечных болей (чаще в поясничной области и икроножных мышцах), увеличения лимфатических узлов.

Меры профилактики:

- защита от грызунов колодцев, родников, пищевых продуктов;
- исключать употребление для питья сырой воды из случайных водоисточников;
- борьба с грызунами на предприятиях, в жилых помещениях и хозяйственных постройках, на садово-огородных участках (использование капканов, отравленных приманок), недоступность для грызунов жилых, складских, производственных помещений, дач, погребов, гаражей и др. построек);
- не создавать самопроизвольные свалки на территории садово-огородных кооперативов, вокруг населённых пунктов, уничтожение зарослей бурьяна возле жилых зданий и в населённых пунктах;
- использовать репелленты (средства защиты от укусов комаров, слепней, присасывания клещей) во время рыбной ловли, отдыха на природе, особенно в поймах рек.