

## ***Памятка по профилактике свиного гриппа (заболеваний, вызванных высокопатогенным вирусом гриппа А/Н1N1)***

### ***Что такое свиной грипп?***

- это острое респираторное инфекционное заболевание, вызванное вирусом гриппа типа А Н1N1 подтипа. Обычно штамм Н1N1 поражает свиней и вызывает регулярные сезонные вспышки гриппа у людей. В настоящее время во многих странах мира происходит распространение гриппоподобных заболеваний среди людей, вызванных новым, неизвестным до сих пор штаммом Н1N1. Отсутствие иммунитета к этой разновидности вируса гриппа создает угрозу возникновения широкомасштабной эпидемии гриппа (пандемии).

### ***Клинические симптомы заболевания***

Основные симптомы болезни, как и при сезонным гриппе:

- головная боль,
- боли в мышцах,
- повышение температуры,
  - кашель,
  - ангина,
  - насморк,
- в отдельных случаях — рвота и понос.

### ***Как можно заразиться вирусом гриппа свиней типа А/Н1N1?***

- при тесном контакте (уходе, убое, разделке туш) с больными (носителями вируса) животными.
- от другого больного человека воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем (вирусные частицы по воздуху переносятся от зараженного человека к здоровому во время разговора, кашля и чихания);
- при тесном контакте (нахождение на расстоянии около 2 метров).

### ***Можно ли заразиться через мясо свиней?***

- сведений о передаче заболеваний людей инфекцией, вызванной вирусом гриппа свиней типа А/Н1N1, в результате употребления ими в пищу свинины (мяса свиней) или свиных субпродуктов в настоящее время нет.
- потребление свинины и свиных субпродуктов, подвергнутых тщательной кулинарной обработке, не несет риска заражения данным вирусом.

### ***Инфекционный период (период, когда больной опасен для окружающих)***

- Лица с инфекцией, вызванной вирусом гриппа свиней типа А/Н1N1, могут быть заразными в течение **7 дней** после начала болезни, а при сохраняющихся клинических симптомах болезни – до их исчезновения.

### ***Меры профилактики***

#### **Рекомендуется:**

- отложить зарубежные поездки и путешествия в особенности в случаях ухудшения самочувствия, появления признаков недомогания;
- соблюдать правила и ограничительные меры проживания и культурного отдыха;
- избегать контакта с лицами, имеющими проявления гриппозной инфекции (высокая температура тела, кашель);
  - ограничить посещение мест большого скопления людей;
    - чаще проветривать помещения;
    - мыть руки с мылом.

***При возникновении любых признаков болезни, похожей на грипп следует немедленно обратиться к врачу.***

***Для предотвращения распространения заболеваний следует прикрывать рот и нос при кашле и чихании разовой салфеткой, которую после этого нужно выбросить.***

***При возникновении симптомов гриппоподобного заболевания после возвращения из поездки в другие страны следует немедленно обратиться в медицинское учреждение и сообщить врачу, что Вы были за рубежом, в какой стране, имели ли контакт с больным гриппом.***

***Помните — Ваше здоровье в Ваших руках!***

**Новые данные об эпидемической ситуации и мерах профилактики Вы можете узнать на сайтах:**

**государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» <http://www.rcheph.by/>**

**государственного учреждения «Научно исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» <http://belriem.org/>**

Источник информации: Министерство здравоохранения и Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья